Российская Федерация
Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения«
ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ» (ГБУЗ «ИОЦ СПИД»)

«ШКОЛА ПАЦИЕНТА» КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И РАЗВИТИЯ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ИМ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПИД

Медицинский психолог
Разумовская О.А.
Медицинский психолог
Радаева Е.С

АКТУАЛЬНОСТЬ

Благодаря современным методам лечения, ВИЧ инфекция из заболевания, некогда приводящего к острому состоянию с летальным исходом, превратилась в хроническое, поддающееся управлению, заболевание. Инфицированные ВИЧ люди имеют возможность прожить долгую и полноценную жизнь.

Положительный эффект лечения будет зависеть от активного участия самого пациента, в этом случае приверженность является основополагающим элементом всего лечения.

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ

Под «приверженностью лечению» в настоящее время принято понимать степень участия пациента в своем лечении.

Согласно данному определению, «приверженным», является человек, проявляющий активное, устойчивое стремление получать лечение, стремление, основанное на осознанном и информированном решении, принятом, как правило, в процессе консультирования.

Конечным результатом приверженности является прием терапии и возникновение или поддержание эффекта лечения.

«Школа пациента»

эта система мероприятий информационно-консультативного характера, направленная на повышение эффективности лечебно-профилактических мер и развитие приверженности лечению у пациентов, путем проведения специалистами индивидуальных и групповых занятий по медико-социальным вопросам

Цель «Школы пациента»

формирование и поддержание у пациентов стойкой долговременной приверженности антиретровирусной терапии и лечебно-профилактическим мероприятиям в целом.

мотивация пациентов на прохождение регулярной диспансеризации

формирование осознанного отношения к здоровью, мотивация к приему терапии

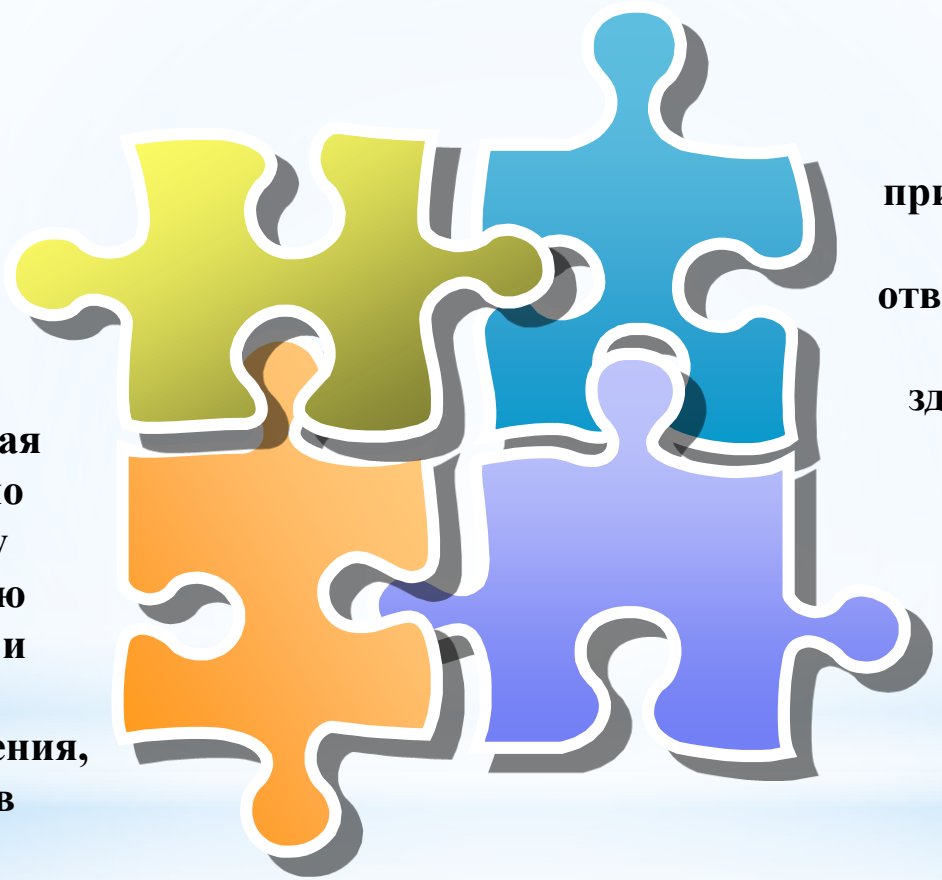
формирование у пациентов теоретической базы знаний о ВИЧ-инфекции, включая вопросы лечения

ЗАДАЧИ КУРСА «Школы пациента»

формирование у пациентов практических навыков приема лекарств

рассмотрение на занятиях других вопросов, связанных с лечением и жизнью с ВИЧ, по желанию пациентов

Для достижения заявленной цели и задач «Школы пациента» в рамках ее работы проводятся следующие виды деятельности



Информационно консультативная деятельность по формированию приверженности лечению, диспансеризации и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

Координационная деятельность по эффективному взаимодействию подразделений и специалистов лечебного учреждения, участвующих в оказании специализированной помощи больным с ВИЧ- инфекцией.

Мероприятия в рамках указанной деятельности «Школы пациента» реализуется в различных направлениях:

- ✓ **Медицинском - содействие в получении медицинской помощи, и сопутствующие мероприятия по развитию и поддержанию приверженности лечению.**
- ✓ **Психологическом – оказание психологической помощи и поддержки в ресоциализации ВИЧ положительного человека;**
- ✓ **Социально-правовом - оказание социально-правовой помощи ВИЧ положительному пациенту и его семье;**

ЗАНЯТИЯ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТА»

- это серия информационных занятий для пациентов, имеющих целью формирование у них теоретической базы знаний о ВИЧ-инфекции, повышение мотивации на прохождение регулярного обследования и приёма терапии, формирование приверженности, формирование практических навыков приема лекарств.

Виды «Школы пациента»

Индивидуальная «Школы пациента»

Групповая «Школы пациента»

Индивидуальная «Школа пациента»

– это форма работы с пациентом один на один, при отсутствии посторонних лиц. Достоинством является то, что она обеспечивает конфиденциальность и по своему результату бывает более глубокой, чем, например, групповая. Все внимание специалиста направлено только на одного человека. Данная форма работы хороша тем, что лучше раскрывает особенности пациента, снимает психологические барьеры.

Групповая «Школа пациента»

Проводится в небольших группах: 5-7 человек. Предполагается, что каждый член группы вовлекается в процесс благодаря реагированию на других ее членов посредством обратной связи.

Организация и проведение «Школы пациента» в ГБУЗ «ИОЦ СПИД»

Первичное обращение (вставшие на учет, не наблюдавшиеся) фельдшер, врач инфекционист.

Вторичное (самостоятельный отказ, пропуск ВААРТ) фельдшер, врач инфекционист.

Самостоятельное обращение.

Составление плана и графика работы с пациентом (индивидуальная или групповая форма работы)

- **предоставляется информация о ВИЧ инфекции, истории возникновения и происхождения болезни, путях передачи. Мифы о болезни. Объясняется различия понятий « ВИЧ инфекция», « СПИД».**
- **Дается информация о резистентности, приверженности, информация об оппортунистических инфекциях. Демонстрируются обучающие фильмы.**
- **Проводится закрепление полученной информации путем обсуждения и анкетирование.**

Специалисты , принимающие участие в проведении «Школы пациента»:

- ✓ **Врач-инфекционист,**
- ✓ **Медицинский психолог,**
- ✓ **Равный консультант**
- ✓ **Специалист по социальной работе,**
- ✓ **Юрисконсульт.**

Выдается сертификат, подтверждающий, что пациент прослушал цикл занятий «Школа пациента» по приверженности к ВААРТ.

Благодарим за внимание!

ИРКУТСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР СПИД